

台南市私立光華女中 98 學年度高中優質化實施計畫

計畫 4-3 / 心理衛生健康課程開發計畫

一、依據：98 年 1 月 19 日教中(二)字第 09805051414 號函辦理

二、目的：

1. 結合輔導、健護、幼教領域教師，開發心理衛生健康校本課程。
2. 以神經心理學為主軸、正向心理學為方法，規劃建構青少年的心理健康課程，引導青少年從神經發展觀點瞭解自我心理開展狀態，學習以正向積極、以個人優勢為主體的角度，發展具彈性的心理健康特質。

三、主辦單位：輔導科、自然科、幼保科、教務處

四、協辦單位：實習輔導處、總務處

五、計畫內容：

1. 由神經心理學、正向心理學專長教授進行講座，帶領課程發展團隊瞭解最新的神經心理學與正向心理學的理論。
2. 團隊進行書籍研讀，以進行課程主題設計開發，並透過諮詢會議了解課程主題編寫之適切性。
3. 由課程開發團隊依據課程主題進行課程設計開發，並編寫教案、教材。
4. 課程教案教材初稿由課程專業教授指導，並進行修改。

六、實施期程：九十八年八月至九十九年七月底。

七、預期成效：

1. 可完成一學分共 18 小時之跨領域學科之心理衛生健康課程，提升學生對於青少年神經心理發展與行為特質間的知能，並運用正向心理學之概念與方法於生活。
2. 開發適合高中職生心理衛生健康教材，作為 99 學年課程選修之用。

八、經費預算：

(一)、98 會計年度概算表(98 年 8 月至 12 月)

名稱	單位	數量	單價	總價	說明	
(一)經常門						
業務費	審查費	小時	2	1,000	2,000	教案編寫諮詢與審查
	講座鐘點費	小時	4	1,600	6,400	外聘神經心理學、正向心理學講座
	資料蒐集費	式	2	3,000	6,000	參考用資料
	誤餐費	人次	15	80	1,200	開發討論誤餐 5 人*3 次
	印刷費	張	500	3	1,500	
	車馬費	人次	2	1,000	2,000	講座車資
	小計				19,100	
雜支	雜支	式	1	900	900	
	小計				900	
獎補助費						
	小計				0	
經常門小計				20,000		
(二)資本門						
資本門小計						
98 會計年度總計				20,000		

承辦人：

承辦主任：

會計主任：

校長：

(二)、99 會計年度概算表(99 年 1 月至 7 月)

名稱	單位	數量	單價	總價	說明	
(一)經常門						
業務費	審查費	小時	2	1,000	2,000	教案編寫諮詢與審查
	講座鐘點費	小時	4	1,600	6,400	外聘神經心理學、正向心理學講座
	資料蒐集費	式	2	3,000	6,000	參考用資料
	誤餐費	人次	15	80	1,200	開發討論誤餐 5 人*3 次
	印刷費	張	500	3	1,500	
	車馬費	人次	2	1,000	2,000	講座車資
	小計				19,100	
雜支	雜支	式	1	900	900	
	小計				900	
獎補助費						
	小計				0	
經常門小計				20,000		
(二)資本門						
資本門小計						
98 會計年度總計				20,000		

承辦人：

承辦主任：

會計主任：

校長：