



日期	星期	時間	課程名稱	課程單元/講師	報名費
5月10日至6月28日	星期四	下午2:00至4:00	噠嘴鼓：咱ㄟ故事	◆5/10 ◆5/17 ◆5/24 ◆5/31 ◆6/7 ◆6/14 ◆6/21 ◆6/28 ●揭開記憶寶盒 ●講咱們的故事 ●創意撲克牌 ●接龍大車拚 「噠嘴鼓牌」玩創意 「說學逗唱」樣樣來 「時光寶盒」真精彩 翻轉讀書繪&大書桌小私塾 陳家盈 執行長	免費課程
3月7日起	星期三	8:00至9:00	健康不求人	練習太極拳，不僅益於體魄、保健強身、養生益壽，更有助於精神之修養，是一種輕鬆舒適的全民運動。 資深太極拳教練 廖青峰老師	免費課程
4月19日至5月10日	星期四	9:00至11:00	智慧手機大未來	◆4/19 ◆4/26 ◆5/3 ◆5/10 1.通話及通訊錄、網路資源應用 2.Google 地圖、網路 APP 更新 3.手機相機與相簿、Youtube 影片 4.LINE 新功能介紹、群組聊天與相簿 光華高中實習主任 許峻溢老師	4次課 100元
5月8日至6月26日	星期二	9:00至11:00	樂活有機	◆5/8 ◆5/15 ◆5/22 ◆5/29 ◆6/5 ◆6/12 ◆6/19 ◆6/26 1.適時養生(夏)－經絡篇 2.認識有機 3.適時養生(夏)－飲食篇 4.九宮格自然農法 5.適時養生(秋)－經絡篇 6.土壤到餐桌 7.適時養生(秋)－飲食篇 8.飲食與環境 教育部樂齡講師 呂梅瑛老師 v.s.蘇添芳老師	8次課 200元

☺承辦單位：臺南市光華高級中學
 ☺上課地點：臺南市東區勝利路 41 號
 ☺洽詢電話：06-2386501 轉 229

舊學員 請出示學員卡
新學員 攜帶身分證及一寸大頭照二張

電影讀書會 每個月的第一個星期二下午1:30

5月1日
給雅各神父的一封信

6月5日
不存在的房間