



臺南市東區樂齡學習中心



日期	星期	時間	課程名稱	課程單元	講師
3月7日起	星期三	8:00至9:00	健康不求人	課程內容： 練習太極拳，不僅益於體魄、保健強身、養生益壽，更有助於精神之修養，是一種輕鬆舒適的全民運動。	資深太極拳教練 廖育峰老師

☺承辦單位：臺南市光華高級中學

☺洽詢電話：06-2386501 轉 229

☺上課地點：台南市勝利路 41 號

☺報名方式：

新學員 親自報名
(攜帶身分證及一寸大頭照二張)

舊學員 請出示學員卡



電影讀書會

每個月的第一個星期二下午1:30

4月10日
親愛的陌生人

5月1日
給雅各神父的一封信