



台南市東區樂齡學習中心

~ 103年3-4月系列課程 ~



日期	星期	時間	課程名稱	課程單元	講師	報名費
3月24日 至 4月21日	星期一、四	9:00 至 11:00	智慧型手機 使用入門 (自備智慧型手機)	<ul style="list-style-type: none"> ◆3/24 淺談智慧手機 ◆3/27 智慧手機操作 ◆3/31 手機拍照功能 ◆4/3 電子郵件收發 ◆4/10 play 商店使用 ◆4/14 Line ◆4/17 Face book ◆4/21 行事曆 	社區大學 江昇鴻老師	8次課 200元
3月31日 至 4月28日	星期一	下午 1:50 至 3:50	Do Re Mi 合唱團	<ul style="list-style-type: none"> ◆3/31 ◆4/14 ◆4/21 ◆4/28 這個班不只學歌唱而已，更重要是學習怎麼讓自己的人生過得更快樂！	東區樂齡 陳美芳老師	4次課 100元
3月25日 至 4月15日	星期二	9:00 至 11:00	醫學講座	<ul style="list-style-type: none"> ◆3/25 情緒困擾與自律神經失調 ◆4/1 老年憂鬱與防治 ◆4/8 電影分享會 ◆4/15 無毒一身輕 	新樓醫院 醫療團隊	4次課 100元
4月16日 至 5月7日	星期三	9:00 至 11:00	運動與遊戲 (自備毛巾)	<ul style="list-style-type: none"> ◆4/16 ◆4/23 ◆4/30 ◆5/7 毛巾遊戲、球的遊戲、飛盤遊戲	光華高中 莊桂棉老師	4次課 100元
4月11日 至 4月25日	星期五	9:00 至 10:30	健康律動班	<ul style="list-style-type: none"> ◆4/11 ◆4/18 ◆4/25 健康 樂活-大家來運動	東區樂齡 石秋霞老師	3次課 75元

◎報名須知：**新學員** 親自報名
(攜帶身分證及一吋大頭照二張)

舊學員 請出示學員卡

◆夫妻共學一人免報名費

◎承辦單位：台南市光華高級中學

◎洽詢電話：06-2386501 轉 229、247

◎上課地點：台南市勝利路 41 號

電影讀書會



4月1日
天外奇蹟

3月4日
新手人生

6月3日
親家路窄

5月6日
老媽要
出嫁囉!

